# Les actifs et leur qualité de vie au travail

## Sondage Ifop pour Securex

Contact Ifop :
Anne-Sophie Vautrey
Département Opinion et Stratégies d'Entreprise
01 45 84 14 44
prenom.nom@ifop.com

Juin 2015

securex
L'humain est capital

# Sommaire

**1 - La méthodologie**

**2 - Les résultats de l'étude**

**3 - Les principaux enseignements**

# 1 | La méthodologie

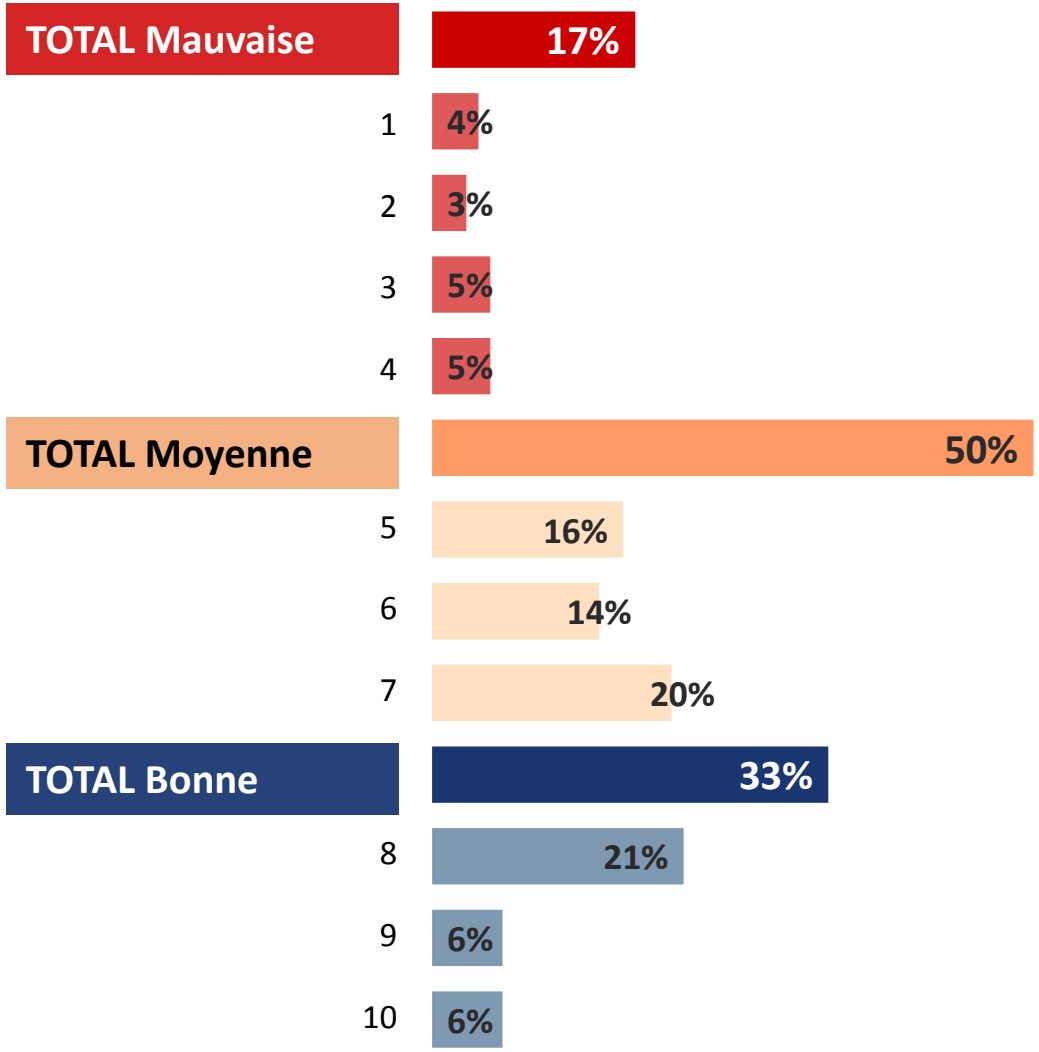
## Etude réalisée par l'Ifop pour Securex

| Echantillon | Méthodologie | Mode de recueil |
|---|---|---|
| L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **573** personnes, représentatif de la population active française âgée de 18 ans et plus. | La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération. | Les interviews ont été réalisées par téléphone du 12 au 13 juin 2015. |

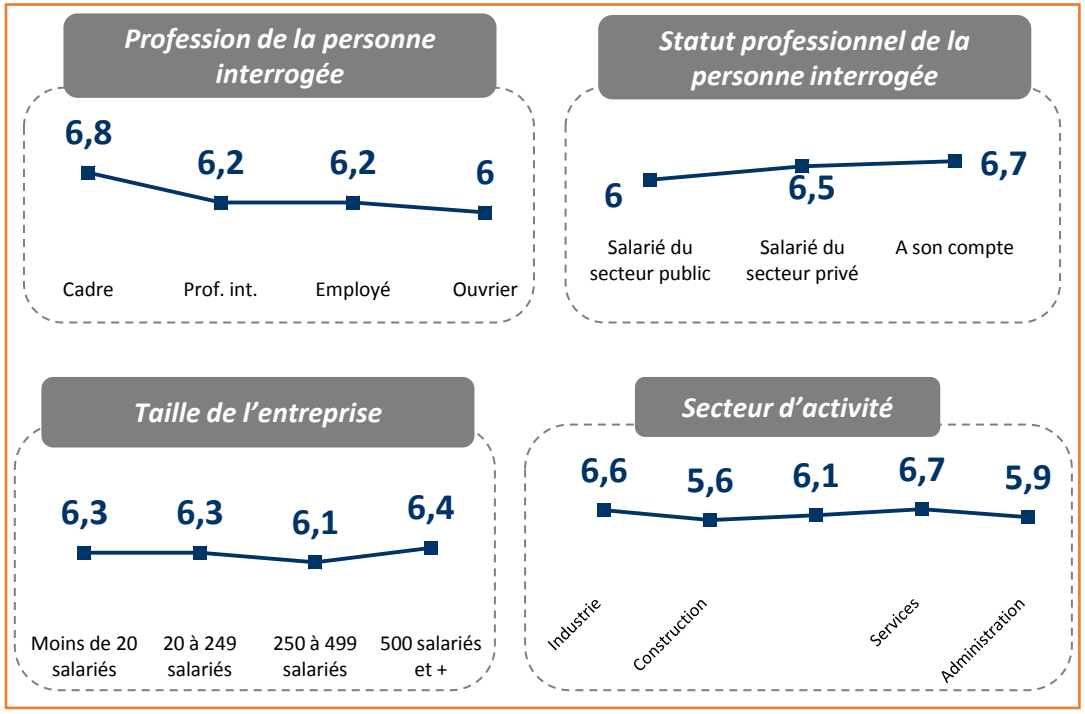
# 2 | Les résultats de l'étude

# L'évaluation de sa qualité de vie au travail

**QUESTION :** **Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous votre qualité de vie au travail à l'heure actuelle ?**
**La note 1 signifie que votre qualité de vie au travail est très mauvaise, et la note 10 signifie que votre qualité de vie au travail est très bonne, les autres notes servant à nuancer votre jugement.**




**Note moyenne 6,3 sur 10**



# 3 | Les principaux enseignements

# Les principaux enseignements

**Près d'un actif sur cinq (17%) juge que sa qualité de vie au travail est mauvaise, et lui attribue une note inférieure à 5 sur 10.**
50% des actifs jugent pour leur part que leur qualité de vie au travail est moyenne, avec une note comprise entre 5 et 7 sur 10, tandis qu'**un actif sur trois (33%) attribue une note comprise entre 8 et 10, synonyme d'une bonne qualité de vie au travail**.
On observe que près d'un cadre sur deux (47%) juge que sa qualité de vie au travail est bonne (avec une note comprise entre 8 et 10 sur 10) contre seulement 26% des ouvriers.

De fortes disparités sur l'appréciation portée sur sa qualité de vie au travail se font jour en fonction du secteur d'activité des répondants : ainsi, 40% des actifs travaillant dans le secteur de l'industrie évaluent leur qualité de vie au travail à l'aide d'une note supérieure ou égale à 8 sur 10, contre 25% dans l'administration et 24% dans le secteur de la construction.
On observe également que c'est au sein des structures de plus de 500 salariés que le jugement porté sur sa qualité de vie au travail est le plus positif (38% lui attribuent une note comprise entre 8 et 10 sur 10).

**Les actifs interrogés attribuent une note moyenne de 6,3 sur 10, traduisant une qualité de vie au travail jugée passable**.
Soulignons que la note moyenne apparaît corrélée à la catégorie socioprofessionnelle des répondants : en effet, les cadres attribuent une note moyenne de 6,8 sur 10 à leur qualité de vie au travail, contre 6 sur 10 parmi les ouvriers.
De même, la note moyenne attribuée à sa qualité de vie au travail varie sensiblement en fonction du statut professionnel : si elle s'établit à 6 sur 10 parmi les salariés du secteur public, elle est de 6,5 parmi les salariés du secteur privé et atteint 6,7 parmi les actifs installés à leur compte.

En revanche, la région (avec une note moyenne de 6,2 sur 10 en Ile-de-France et de 6,3 sur 10 en province) et le sexe (avec une note moyenne de 6,4 sur 10 parmi les hommes et de 6,2 sur 10 parmi les femmes) semblent avoir peu d'impact sur l'appréciation portée par les actifs sur leur qualité de vie au travail.